

# PROGRAMA 2019 - 2020

# eXTRAESCOLARS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

P3

INFANTIL  
De 17:00h  
a 18:00h

EXPRESSIÓ CORPORAL

PSICOMOTRICITAT

ART CREATIU

ART CREATIU

ESCOLA ESPORTIVA

PISCINA

PISCINA

P4

P5

INFANTIL  
De 17:00h  
a 18:00h

EXPRESSIÓ CORPORAL

PSICOMOTRICITAT

ART CREATIU

ART CREATIU

ESCOLA ESPORTIVA

ESCOLA DE BÀSQUET

ESCOLA DE FUTBOL

PISCINA

ESCOLA DE TENNIS

ESCOLA DE BÀSQUET

PISCINA

PISCINA

1r

2n

CICLE INICIAL  
De 17:00h  
a 18:00h

JOCS DE TAULA I ESCACS

ESCOLA DE FUTBOL

TEATRE

AQUAGYM

TEATRE

ESCOLA DE BÀSQUET

LLENGUA ANGLESA

DIBUIX / DRAWING

ESCOLA DE TENNIS

ESCOLA DE BÀSQUET

ZUMBA I BALLS

REFORÇ I DEURES

TIC INFORMÀTICA

REFORÇ I DEURES

PISCINA

3r

4t

CICLE MITJÀ  
De 17:00h  
a 18:00h

JOCS DE TAULA I ESCACS

ESCOLA DE FUTBOL

TEATRE

AQUAGYM

TEATRE

ZUMBA I BALLS

LLENGUA ANGLESA

DIBUIX / DRAWING

ESCOLA DE TENNIS

PISCINA

REFORÇ I DEURES

TIC INFORMÀTICA

REFORÇ I DEURES

MECANOGRAFIA

MECANOGRAFIA

MECANOGRAFIA

TEATRE

5è

6è

CICLE SUPERIOR  
De 17:00h  
a 18:00h

JOCS DE TAULA I ESCACS

MECANOGRAFIA

MECANOGRAFIA

AQUAGYM

PISCINA

ZUMBA I BALLS

LLENGUA ANGLESA

DIBUIX / DRAWING

TEATRE

REFORÇ I DEURES

TIC INFORMÀTICA

REFORÇ I DEURES

MECANOGRAFIA



**HORARI:**  
de 17:00h a 18:00h

**PERÍODE:**  
D'octubre a juny

**INSTRUCCIÓ:**  
Monitors/es i mestres  
de la pròpia escola

·El centre es reserva el dret de  
modificar alguna  
d'aquestes activitats, en  
funció del nombre  
d'inscripcions.

·Les inscripcions i modificacions  
s'hauran de tramitar a la secretaria  
del Centre d'Infantil-Primària  
abans del dia 27 de cada mes.

**AQUAGYM:**

Classes en el medi aquàtic i amb suport musical per treballar de forma global tot el cos, evitant l'impacte agressiu de les articulacions.

**ART CREATIU:**

Activitats i creacions artístiques per mitjà de l'ús de diferents tècniques i la manipulació de diferents materials.

**DIBUIX/DRAWING:**

Activitats i creacions artístiques per mitjà de l'ús de diferents tècniques de dibuix. **Activitat realitzada en anglès.**

**ESCACS:**

Treball d'atenció i la concentració per mitjà dels escacs i el coneixement d'aquest joc.

**ESCOLA DE BÀSQUET:**

Iniciació al bàsquet per mitjà de jocs i activitats pròpies d'aquest esport. Es faran trobades esportives amb altres escoles.

**ESCOLA DE FUTBOL:**

Iniciació al futbol per mitjà de jocs i activitats pròpies d'aquest esport. Es faran dos partits amistosos (2n i 3r trimestre).

**ESCOLA DE TENNIS:**

Iniciació al tennis per mitjà de jocs i activitats pròpies d'aquest esport.

**ESCOLA ESPORTIVA:**

Activitats i jocs pre-esportius per a millorar les habilitats motrius i preparar-nos per a la posterior tria d'un esport concret.

**EXPRESSIÓ CORPORAL:**

Treball de diferents tècniques de comunicació no verbal per mitjà del moviment (Mim, dansa, escenificació...).

**JOCS DE TAULA i ESCACS:**

Activitats lúdiques per mitjà de diferents jocs de taula. Una oportunitat per experimentar, descobrir i prendre decisions.

**LLENGUA ANGLESA:**

Reforç acadèmic per a millorar el domini de la llengua anglesa. Grups reduïts per nivell.

**MECANOGRAFIA:**

Curs de mecanografia amb ordinador per a millorar la velocitat i qualitat d'escriptura. Al final de curs es lliura un diploma amb informació de les ppm.

**PISCINA:**

Activitats i jocs per millorar el domini del nostre cos en el medi aquàtic. Se'ls ensenya a nedar de manera autònoma.

**PSICOMOTRICITAT:**

Activitats dinàmiques i jocs a través del moviment per conèixer el propi cos i les seves possibilitats.

**REFORÇ IDEURES:**

Reforç acadèmic per a millorar alguna àrea específica. Un mestre guia l'alumnat en la preparació, organització i elaboració dels deures.

**TEATRE:**

Ideal per desenvolupar els recursos expressius de forma lúdica i divertida, ampliant les capacitats comunicatives i artístiques a través del joc escènic. Representació d'una obra al final de curs.

**TIC INFORMÀTICA:**

Activitats realitzades amb l'ordinador per tal de millorar l'atenció el raonament, conceptes matemàtics, entre d'altres.

**ZUMBA i BALLS:**

Zumba, Hip-hop, country i altres estils de ball per millorar la coordinació general i la capacitat rítmica.

PROGRAMA 2019 - 2020

# EXTRAESCOLARS

